



Bolzano/Bozen 11/12 maggio/Mai 2024

***CdS Master Fase Regionale e Camp. Regionali Indiv. Masters +
Campionato Regionale di Società Allievi/e
Alto Adige e Trentino
MMS Masters + Einzel-Regionalmeisterschaft Masters
Regionalmeisterschaft Mannschaft U18
Trentino/Südtirol***

Org.: Südtirol Team Club

1° GIORNATA	ALLIEVI	ALLIEVE	MASTER M	MASTER F
14:00	CONFERMA ISCRIZIONI-Einschreibestätigung			
15:00	ASTA	ALTO		
15:00	*Martello CF+CM	MARTELLO		MARTELLO
15:00		100h (0,76)		
15:15	110h (0,91)			
15:30		100		
15:40	100			
15:50				100
16:00			100	
16:00	GIAVELLOTTO		GIAVELLOTTO	
16:00			TRIPL0-DREI	LUNGO-WEIT
16:10			100m J/P/S M	
16:20				100m J/P/S F
16:30				400
16:35			400	
16:40		400		
16:50	400			
17:00	TRIPL0-DREI	TRIPL0-DREI	ALTO-HOCH	
17:00	1500			
17:00	DISCO-DISKUS	PESO-KUGEL	DISCO-DISKUS	PESO-KUGEL
17:10		1500		
17:20				1500
17:30			1500	
17:40	2000 St (0,84)			
17:50		2000 St (0,76)		
18:00	*1200 St CF+CM			
18:15		4x100		
18:20	4x100			
18:25				4X100
18:30			4X100	
18:35	MARCIA 5 km	MARCIA 5 km	MARCIA 3 km	MARCIA 3 km

*l'orario può essere modificato in base agli iscritti



Bolzano/Bozen 11/12 maggio/Mai 2024

***CdS Master Fase Regionale e Camp. Regionali Indiv. Masters +
Campionato Regionale di Società Allievi/e
Alto Adige e Trentino
MMS Masters + Einzel-Regionalmeisterschaft Masters
Regionalmeisterschaft Mannschaft U18
Trentino/Südtirol***

Org.: Südtirol Team Club

2° GIORNATA	ALLIEVI	ALLIEVE	MASTER M	MASTER F	J/P/S
09:00	CONFERMA ISCRIZIONI-Einschreibebestätigung				
09:30				3000	
09:45			5000		
10:00		3000			
10:00	LUNGO-WEIT	ASTA	LUNGO-WEIT		
10:15	3000				
10:00	MARTELLO		MARTELLO		
10:30		400H (0,76)			
10:45	400H (0,84)				
11:00				ALTO-HOCH	
11:00		GIAVELLOTTO		GIAVELLOTTO	
11:15				200H	
11:20			200H		
11:30		800			
11:30		LUNGO-WEIT		TRIPLO-DREI	Conferma iscrizione
11:40	800				
11:50				200	
12:00			200		
12:10	ALTO-HOCH	200			
12:20	200				
12:30					200 F
13:45					200 M
13:00	PESO-KUGEL	DISCO-DISKUS	PESO-KUGEL	DISCO-DISKUS	
13:10				800	
13:15			800		
13:30				4X400	
13:35			4X400		
13:40		4X400			
13:45	4X400				

*l'orario può essere modificato in base agli iscritti

*Der Zeitplan kann je nach Teilnehmerzahl geändert werden

INFO:

Iscrizione Online: entro mercoledì 8 maggio 2024- ore 24.00

Einschreibungen: innerhalb Mittwoch 8.Mai 2024 -24.00 Uhr

Regolamento:

Master:

Le gare singole sono valedoli anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Master. Valgono le norme tecniche e di partecipazione previste dal regolamento per la fase regionale del CDS Master.

Verranno premiati i tre migliori punteggi per ogni specialità in base alla tabella punteggi FIDAL

Per il Campionato Regionale di Società valgono le regole: **Norme di attività 2024 pag.119-121**

Allievi/e

Per il Campionato Regionale di società valgono le regole: **Norme di attività 2024 pag.50-52**

Premiazione: Le prime tre squadre classificate

***Gare cadetti/e:**

Sono riservati agli atleti dell'Alto Adige.

Le gare **1200 siepi** e **martello** valgono come Campionato Provinciale .

Iscrizione:

Online **entro mercoledì 08 maggio ore 24.00**

Quota iscrizione: 6€ per gara categoria Master e Allievi/e– staffetta zero € - 7€ per gara Assoluti
3€ per atleta categoria Cadetti/e

Pagamento quota iscrizione: al campo

Reglement:

Masters:

Bei den Einzeldisziplinen wird auch der Titel des Regionalmeisters Master vergeben.

Hier gilt das Reglement „norme tecniche“ welches für die regionale Phase der MMS Masters vorgesehen ist.

Es werden die ersten 3 Athleten pro Disziplin gemäß der Punktetabelle FIDAL prämiert.

Für die Regionalmeisterschaft-Meisterschaft gelten die Regeln: **Norme di attività 2024 pag.119-121**

Kategorie U18 m+w

Für die Regionalmeisterschaft-Meisterschaft gelten die Regeln: **Norme di attività 2024 pag.50-52**

Prämierung: Die ersten 3 platzierten Mannschaften.

***Kategorie U16**

Die Disziplinen **1200 Hs** und **Hammer** sind für die Südtiroler Athleten reserviert und werden als Landesmeisterschaft ausgetragen.

Einschreibung:

Online **innerhalb Mittwoch 08.Mai 24.00 Uhr**

Die Gebühren werden anhand der Eingeschriebenen berechnet.

Einschreibebgebühr: 6€ pro Bewerb Kategorie Masters und U18– Staffel null € - 7€ pro Bewerb Abs. Klasse -3€ pro Bewerb U16

Bezahlung Einschreibebgebühr: Vorort